

## 2024년 이지스튜디오 실습생 모집 공고

“이지스튜디오”는 2014년, 사람들의 통증과 불편함을 해결해드리는 1대1 ‘재활운동’ 전문 서비스로 시작되었습니다. 이후 2021년, 재활 운동에 더불어 일반적인 ‘건강관리’를 위한 운동처방, 선수 트레이닝, 그리고 ‘당뇨’와 ‘고혈압’ 등의 여러 ‘만성질환’에 이르기까지 보다 넓은 영역의 서비스를 개발하고 제공하는 헬스케어 스타트업, “주식회사 에이치비커넥트”를 설립하게 되었습니다.

이에 에이치비커넥트의 오프라인 센터 “이지스튜디오”에서 건강관리 전문 트레이너 실습생을 다음과 같이 모집합니다.

2023.11.10

주식회사 에이치비커넥트

### 1. 실습 내용

- 이지스튜디오와 함께 새로운 건강관리의 트렌드를 만들어 갈 것입니다. (세부 내용은 참조 page 확인)

### 2. 실습 일정 및 장소

#### 가. 일정

- 1차: 2024. 1. 2 화 ~ 2024. 1. 26 금 (4주)
- 2차: 2024. 1. 29 월 ~ 2024. 2. 23 금 (4주) / “설 연휴 휴무

#### 나. 장소 및 시간

- 서울시 강남구 언주로 124길 29, 1층 이지스튜디오
- 평일(월~금) 10:00 ~ 19:00 (토, 일, 공휴일 제외)

#### 다. 모집 인원

- 1,2차 각 4명. 총 8명,
- 합격 개별 통보
- 미리 마감될 수 있습니다.

### 3. 지원 자격

- 가. 체육 및 운동처방 관련 전공의 대학(재학)생 (거주지 및 성별 제한 없음)
- 나. 건강운동관리사 또는 KACEP 운동사 자격 취득 또는 준비중인 자
- 다. 선수 트레이닝에 관심이 있고 배우고 싶은 자

#### 4. 문의 및 지원 방법

가. 2023. 11. (월) ~ 2023. 12. 22 (금) 까지 e-mail ([hbconnect51@gmail.com](mailto:hbconnect51@gmail.com)) 로 지원

나. 제출 서류

- 자유 이력서(필수: 생년월일, 주소, 학교, 자기소개), 자격증, 전공 관련 분야 수상 경력 및 대외 활동 등

#### 참조

가. 이지스튜디오 실습 프로그램

- 운동 센터 운영의 전반적인 흐름을 배우며, 트레이너로서의 운동 지도 및 회원관리 방법을 습득하게 됩니다.

- 1대1 오프라인 운동지도를 넘어, 데이터를 활용한 온라인 건강관리와 운동처방 프로그램을 개발하고 활용하는 업무에 참여합니다.

나. 개요

1주 차 : 오리엔테이션, 우리의 미래, 에이치비커넥트, 온심, 이지스튜디오 소개

2주 차 : 운동처방 프로그램(온심) 활용, 건강종합평가 진행 및 실습

3주 차 : 만성질환 운동(이론), 근골격계 질환 운동(이론)(기능 해부학 포함)

4주 차 : 만성질환 운동 실습, 근골격계 질환 운동 실습. 마무리 발표